





པ་ཨུལ་ར་སིང་གི་ཐང་དུ་ཡས་གོ་ཡམ་  
མིན་དོན་ཚོགས་པའི་འོས་མི་སྐྱེ་ཞབས་གྲུ་  
ལེ་ས་རྩ་ཡི་རྣམས་ཡིན་དེ་བཞིན་འབྲོང་  
ཐང་ལ་པ་ཐོང་གྲོང་ཁྱེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
འོས་བསྐྱར་གསལ་དུ་བདམས་ཐོབ་བྱུང་  
པའི་འབྲུ་ས་མི་རྣམས་ལོ་ས་ལ་དང་པོ་  
སུ་ཉེ་ལྷན་གསལ་དུ་ཡས་གོ་ཡམ་མིན་དོན་

ཚོགས་པའི་འོས་སྐྱེ་ཞབས་ལེ་ས་གྲུ་  
མར་གྲུ་དང་ས་ལུལ་གཉིས་པ་འི་གྲུ་ལེ་  
ས་མར་དུ་ཡས་གོ་ཡམ་མིན་དོན་ཚོགས་  
པའི་འབྲུ་ས་མི་ལུལ་མ་ཐོང་དུ་ཡ་དང་ས་  
ལུལ་གསལ་པ་ཏ་ར་གསལ་དུ་ཡས་གོ་ཡམ་  
མིན་དོན་ཚོགས་པའི་འོས་མི་ལུལ་ལུ་  
པོ་ཉེ་ལྷན་དང་ས་ལུལ་བཞི་པ་ལྷན་གསལ་དུ་

ཡས་གོ་ཡམ་མིན་དོན་ཚོགས་པའི་  
འོས་མི་སྐྱེ་ཞབས་བསམ་གཏན་དུ་  
མང་ས་ལུལ་ལྷན་པ་ལྷན་ཐོང་དུ་  
ཡས་གོ་ཡམ་མིན་དོན་ཚོགས་པའི་  
འོས་མི་སྐྱེ་ཞབས་རྩ་ན་དེ་བཞིན་དེ་  
རྣམས་ཡིན་འོས་བསྐྱར་འགན་འཛིན་  
མཚོགས་གིས་གསལ་དུ་བདམས་ཐོབ་

བྱུང་བའི་འབྲུ་ས་མི་རྣམས་ལ་བཀྲིས་  
བདེ་ལེགས་ལུ་ས་པ་དང་ཚབས་  
གཅིག་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་  
པོ་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་འགན་འཁུར་ལུ་  
པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐྱོན་  
འདུན་ཡང་ལུས་ཡོད་དོ།།

**སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཚེན་མཚོགས་གིས་སམ་མཐོན་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཞབས་ལེ་ས་གནང་སྐྱབས་ཀྱི་གྲོ་ས་བསྐྱར་ཚོགས་འདུ་འི་གཙོ་སློབ་གནང་བ།**

འབྲུ་ས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་འི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་  
ཚེན་སྐྱེ་ཞབས་པའི་འོས་སྐྱེ་དུ་མང་མཚོགས་  
གིས་འབྲུ་ས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་དུ་དོན་  
ཚོགས་གནས་སྐྱབས་དང་བཞོ་འབྲེམས་  
སྐྱོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་མངའ་སྡེ་དུ་  
དེ་རྣམས་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཐོབ་ཐུབ་  
པ་བྱ་རྒྱུ་འི་དམིགས་བསམ་ལྱིས་ལྷན་གསལ་  
སྐྱབས་གནང་ཡོད་ཚོགས་འདུ་ར་ཐོག་མར་  
འབྲུ་ས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་གཞུང་མི་སྲིད་  
མཁོ་ཚས་མཁོ་སྐྱོད་དམ་ཟེངས་འགྲེལ་ལྷན་  
ཁང་གི་དུང་ཆེ་མཚོགས་གིས་ད་ལྟ་མངའ་སྡེ་  
དུ་སྐྱབས་ལེ་ས་ལུ་འཕམ་ཡལ་པའི་འོས་  
གནས་སྐྱབས་དང་མཁོ་སྐྱོད་དམ་ཟེངས་  
མཁོ་ཚས་ལྱི་སྤྱི་ཡོངས་འབྲེལ་པ་ཐོང་  
ཞིབ་ཐུང་གནང་སྟེ་དགོས་མེད་ཀྱི་ལེད་  
སྐྱོད་མི་ཕྱེད་པ་དང་རྒྱལ་གནས་ལུ་པའི་  
ལེད་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་འི་གལ་ཆེད་ནས་བཤད་  
དང་མངའ་སྡེའི་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་  
སྐྱབས་ལེ་ས་ལུ་ལྷན་གསལ་ཀྱི་ཆེད་འབྲེལ་བ་  
བྱས་པར་སྐྱབས་ལེ་ས་ལུ་འཕམ་ཡལ་འདུང་



པའི་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ལེ་ས་ལུ་གསལ་  
བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་གནང་  
ཡང་གཙང་བཞེས་པར་བྱུང་སོལ་སྐྱབས་  
སམ་མཐོན་ལེ་ས་ལུ་ལྷན་གསལ་དུ་ཡུང་  
སོལ་སྐྱབས་སམ་མཐོན་ལེ་ས་ལུ་  
ཀྱི་རྩ་ས་པའི་ཐོབ་ཐང་མངའ་སྡེ་ནང་རྒྱ་  
སྐྱོད་གཏོང་རྒྱུ་འི་འཆར་གཞིའི་སྐོར་ཀྱི་  
ལྟེང་སྐོར་དང་གཞན་ཡང་སྐྱབས་ལེ་ས་ལུ་  
འཕམ་བཞེས་པར་སྐྱབས་ལུ་གནས་དེའི་སྐོར་ཀྱི་  
ཞིབ་ལྟ་སྟེ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱང་གཞི་དང་  
མཁོ་སྐྱོད་ལམ་ལུགས་སམ་དོན་ཚོགས་  
མཁོ་སྐྱོད་རྒྱལ་མཐུད་ལུ་པ་ཕྱེད་རྒྱུ་འི་  
ཐབས་ལམ་སྐོར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོང་བྱས་  
སོང་དེ་བཞིན་གཟབ་བྱེད་དགོས་

པའི་གལ་ཆེ་བའི་བཤད་བྱས་ཏེ་ལྟ་  
ཞིབ་ལམ་ལུགས་ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་  
བ་དང་སྐྱབས་ལེ་ས་ལུ་འཕམ་གསོག་  
འཛོགས་དང་ནག་ཚོང་དང་འཕྲིང་  
འཕར་མ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་དམ་  
བསྐྱེད་ལེ་ས་ལུ་ལྷན་གསལ་ལུ་  
ཁང་གིས་དུ་ས་རྒྱ་ལུ་ཞིབ་ཕྱེད་  
དགོས་པའི་ལས་འགན་ཡང་བཅོལ་  
ཡོད་པ་དང་མེ་སེར་ཀྱི་ཉེན་ཚུན་དུ་ས་  
དུ་གཏུ་ལུས་གཏུགས་ལུས་ལུ་འཇུགས་  
རྒྱ་དང་དང་བཤེན་ཀྱི་བཞོ་འབྲེམས་  
དང་དོན་ཡོད་གནས་སྐྱབས་ལ་

གཟིགས་པའི་སྐྱོན་སེང་རྣམས་འགན་  
ལེན་ཕྱེད་ལུ་པ་དང་སྐྱེལ་འདྲན་ལྷན་  
ཁང་དང་ཟེངས་འགྲེལ་ལུ་སེང་  
མཁོ་ཚས་མཁོ་སྐྱོད་ལྷན་ཁང་གཉིས་  
དབར་མཐུན་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་ལུ་གསལ་  
གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཚེན་  
མཚོགས་གིས་མཐོ་གསལ་ཀྱི་འགན་  
འཛིན་ཚོར་གྲོང་ཁྱེད་དང་གྲོང་གསེབ་  
གཉིས་ཀར་སྐྱབས་ལུ་གསལ་ལུ་པའི་  
མཁོ་སྐྱོད་ལམ་ལུགས་བཞེས་ལུ་ལམ་  
སྐྱོན་གནང་བ་དང་མེ་སེར་ཚོར་སྐྱབས་  
ལེ་ས་ལུ་འཕམ་ཡལ་འདུང་བའི་གནས་  
སྐྱབས་ལུ་སེམས་གཏུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོད་  
དགོས་པ་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་  
མཁོ་ཚས་རྣམས་དཀའ་ཚོགས་མེད་  
པར་མཁོ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ར་ཚོད་སེམས་  
བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་བཞིན་  
པའི་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་སོང་།།

**སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ལོའི་མི་འཕྲོད་ཞིབ་བཤེར་འོས་པ་དང་པོ་འགོ་གཟུགས་པ།**

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ལོ་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་ཞིབ་འབྲུ་ས་  
གཞུང་ནང་མིན་ལྷན་ཁང་མཐོ་འབྲུ་ས་  
མི་འཕྲོད་ཞིབ་བཤེར་ལྷན་ཁང་མཐོ་འབྲུ་ས་  
འབྲེལ་ཐོག་སྐྱབས་ལེ་ས་ལུ་ལྷན་གསལ་  
༢༠༢༢ལོའི་མི་འཕྲོད་ཞིབ་བཤེར་འོས་པ་



དང་པོའི་ལས་འཕྲོད་འབྲུ་ས་མངའ་

སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཚེན་སྐྱེ་ཞབས་པའི་འོས་  
སྐྱེ་དུ་མང་མཚོགས་གི་དབུ་འབྱེད་གནང་  
ཡོད་འབྲུ་ས་ལྗོངས་མི་འཕྲོད་ཞིབ་བཤེར་  
ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ལུ་  
དང་དོན་ཡོད་གནས་སྐྱབས་ལ་

མི་འཕྲོད་དབུ་འབྱེད་གནང་བར་སྤྱི་ཁྱབ་  
སློབ་ཚེན་མཚོགས་ལུ་གསལ་ཆེ་ཆེ་ལུས་པ་  
དང་སྐྱབས་ལམ་གཞི་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་  
ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ལས་གཞི་དེ་  
ནས་ཐོན་པའི་གནས་ལུ་རྣམས་སྤོང་

